

VLS CENTER Kft., E/2020/000315
SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

KÉPZÉSI PROGRAM

Vonatkozó jogszabályok:

- A felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény (Fktv.);
- A szakképzésről szóló 2019. évi LXXX. törvény (Szkt.);
- A felnőttképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet (Fkr.);
- A szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet (Szkr.);

1. A képzési program

1.1.	Képzés megnevezése	Regeneráló wellness szakember	
1.2.	A programkövetelmény megnevezése	09154003 számú Regeneráló wellness szakember	
1.3.	Ágazat megnevezése	Egészségügy ágazat	
1.4.	Besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján:	0915 Terápia és rehabilitáció	
1.5.	A szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés megnevezése	Regeneráló wellness szakember	
1.6.	Szintjének besorolása	Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerint:	4
		A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerint:	4
		A Digitális Kompetencia Keretrendszer szerint:	4
1.7.	A szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés és az azzal betölthető munkakör vagy végezhető tevékenység kapcsolata, összefüggése	A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítéshez szükséges kompetenciákkal szakmajegyzékben szereplő szakma körébe vonható munkaterület, tevékenység vagy munkakör magasabb szinten gyakorolható, vagy a szakmai képzés szakmajegyzékben szereplő szakma képzési és kimeneti követelményeiben meg nem határozott speciális szakmai ismeretek és szakmai készségek megszerzésére irányul.	
1.8.	A szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítéshez szükséges képzési tartalom szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatti állása	Szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatt nem áll.	
1.9.	A képzés célja	Jelen képzés, olyan szakképesítéssel rendelkező, holisztikus szemléletű, korszerű elméleti ismeretekkel és gyakorlati készségekkel rendelkező, regeneráló wellness szakembereket képesít, akik a későbbiekben magas színvonalú regeneráló wellness szakember munkát végeznek. A masszőrök részletesen foglalkoznak a svédmasszázs és a köpölyözés technikáinak megismerésével és használatával, valamint rendelkeznek az alapvető anatómiai, egészségvédelmi, elsősegélynyújtási ismeretekkel A regeneráló wellness szakemberek elhelyezkedésének további társadalmi és munkaerő piaci relevanciája a módszertanában és fejlődési, önfejlesztési lehetőségeiben rejlik. A regeneráló wellness szakember tudatosabb mozgásra, árnyaltabb megfigyelési készségre tesz szert. Saját testével kapcsolatos,	

		<p>tartalmi elemeit és a munkajogviszony létesítésekor érvényesíti a munkavállalói jogait. Teljesíti a munkaszerződés szerinti kötelezettségeit. Betartja a munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.</p>	<p>munkaviszony létesítésére, a munkavállaló jogaira és kötelezettségeire vonatkozó részeit. Ismeri a szakmájára vonatkozó munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.</p>	<p>elkerüli a munkaügyi szabálytalanságokat és betartja a munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat.</p>	<p>munkaszerződésben foglalt kötelezettségeket, munkáját önállóan és körültekintően végzi, óvja saját maga és mások testi épségét.</p>
2	<p>Ismereteit felhasználva megteremti a regeneráló-, valamint a svédmasszázs, a szépcsészet és az aromaterápiás kezelések, módszer specifikus higiénés feltételeit.</p>	<p>Ismeri a személyi higiéné és az antiszepszis feltételeit. Érti, felsorolja a masszázsszakma meghatározó öltözködési, vendég/környezet-, valamint a masször biztonságát szolgáló viselet protokollját</p>	<p>Elkötelezett a masszázssok és kezelések során előírt higiénés szabályok figyelembe vételére (antiszepszis). Figyelembe veszi a masször szakma öltözködési protokollját.</p>	<p>A fertőtlenítés szabályait minden kezelés és masszázs folyamán betartja.</p>	
3	<p>A masszázs megkezdése előtt hitelesen, szakszerűen tájékoztatja a vendéget a masszázs kivitelezésének módjáról és szükség esetén edukálja. Előkészíti a masszázs helyiségét a vendég fogadására. Kiválasztja a vendég helyes pozícionálásának módját figyelembe véve a vendég egészségi állapotát és az intimitás szabályait.</p>	<p>Részletesen ismeri a vendég tájékoztatására vonatkozó szabályokat, a masszázs előkészítésének és az adatok dokumentálásának szakmai protokollját</p>	<p>Szem előtt tartja a vendég jogait, a vendég tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat. Tiszteletben tartja a vendég esetleges kezdeti idegenkedését az első kezelések során. Empatikus magatartást tanúsít.</p>	<p>A kezelések előkészítését a szakmai protokollban szereplő előírásoknak megfelelően végzi.</p>	
4	<p>Kommunikál a vendéggel a szakmai kommunikáció elemeinek, valamint a helyzet- és masszázstechnika-függő speciális kommunikációra vonatkozó ismereteinek</p>	<p>Érti a szakmai kommunikáció fogalmát, elemeit, a kommunikáció során fellépő zavarok okait, és jellemzőit, az egyes masszázstechnikákra vonatkozóan is.</p>	<p>Törekszik a hiteles és kongruens kommunikációra, és alkalmazkodik kommunikációs partneréhez (vendég, orvos, gyógymasször, gyógytornász).</p>	<p>Szakmai kommunikációs feladatait egészségügyi szakember irányításával, és felügyelete mellett végzi</p>	

SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

		felhasználásával. Elhárítja az esetlegesen felmerülő kommunikációs zavarokat.			
5	Eleget tesz a masszázs szakmában elvart etikai és titoktartási alapkövetelményeknek, munkáját az adott masszázsajtának megfelelő etikai előírás szerint végzi	Érti és tudja az elvart regeneráló masszázs szakmaetikai alapkövetelményeket, munkáját eszerint végzi.	Magára nézve kötelezőnek tartja az etikai szabályok betartását, és hajlandó a regeneráló masszázs, szakmai kompetencia-határainak figyelembevételére	Az egészségügyi dolgozóval szemben elvart etikai, adatvédelmi követelményeket betartja.	
6	Elsősegélynyújtásnál felméri a sérült/sérültek állapotát, biztosítja a baleset helyszínét. Kommunikál a sérülttel/ sérültekkel, mentőkkel. Képes a légzés, a keringés és az egyéb életjelenségek vizsgálatára, szükség esetén újraéleszt, megteszi a megtanult teendőket eszméletvesztés során vérzést csillapít szükség esetén, BLS-t véggez.	ABCE szerinti állapotfelmérést, BLS, xBLS végez, AED-et alkalmaz. Elsődleges sebellátást sebellátást véggez, segítséget hív	Elfogadja, hogy elsősegélynyújtáskor kötelessége a mentők, orvos és egyéb hatóságok értesítése, képviseli az ehhez kapcsolódó szakmai és állampolgári kötelezettségeit.	A helyszín biztonságosságát önállóan felméri, és elsősegélyt nyújt a szakma szabályai szerint	
7	Masszőr munkáját az elméleti képzésen megszerzett anatómiai, bőr és belgyógyászati ismeretekre építve kivitelezzi.	Alapszinten ismeri az aktív és passzív mozgásrendszert, azok anatómiáját, a masszázs kontraindikációit képező bőr és belgyógyászati betegségeket, masszázselméletet, svéd, szépészeti-, alakformáló és aromaterápiás masszázs fogásait, annak csoportosítását, kivitelezésének módjait, fogások tempóját, a részmasszázs anatómiai képletek szerinti csoportosítását, masszázs technikák	Elkötelezett az egészség megőrzésében, illetve egészségkárosodás esetén az egészség mielőbbi visszaállítására, valamint a károsodás további súlyosodásnak kivédésére törekszik. Szem előtt tartja a prevenció kockázati tényezőit.	Saját tanulásáért és fejlődéséért felelősséget vállal, esetleges tanulási bizonytalanságát észleli, segítséget kér, önálló tanulás formájában is gazdagítja tudását. Önállóan segítséget nyújt a helyzet és helyváltoztatásban.	

SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

		hasonlóságait, a masszázstechnikák kontraindikációit.		
8	A regeneráló wellness szakember munkája során a képzésen megszerzett sokoldalú elméleti tudást a vendéghez igazítva szintetizálja, aktualizálja, a munkájában minőségorientáltan megjeleníti.	Tájékozik a vendég egészségi állapotáról, döntésképes, ismeri a vendég helyes fektetési pozicionálását, helyes alátámasztását, a svédmasszázs fogásainak szakszerű és pontos, sorrendet betartó kivitelezésének meghatározását	A végzett szakmai munka iránt elkötelezett. Önkritikus saját szakmájával szemben, önreflektív módon is fejlődik.	A vendég állapotváltozása esetén kompetenciájának megfelelően döntést hoz, az adott masszázsváltozat megvalósíthatósá-gáról. Szakmai kérdések felmerülésekor felettesétől tanácsot kér.
9	A svédmasszázs alapfogásainak megfelelően, kiválasztja a masszázshoz szükséges vivőanyagokat, elhelyezi, képes teljes test és az egyes testtájék részmasszázsára.	Tudja a svédmasszázs alapfogásait (simítás, dörzsölés, gyúrás, ütögetés, rezegtetés), ismeri a kiegészítő fogásokat (mángorlás, szitálás, kirázás).	Törekszik a svéd masszázsfogások lehető legjobb, legeredményesebb kivitelezésére. Törekszik az intimitás betartására, szem előtt tartja a vendég számára legoptimálisabb masszázsváltozatokat	Önállóan alkalmazza a svédmasszázs fogásváltozatát. A svédmasszázs fogásait, a kivitelezés lépéseinek megfelelő sorrendjében, önállóan hajtja végre.
10	Szakszerűen kivitelezzi az alakformáló és szépezteti masszázst, valamint: mézcsokoládé-, szárazkefe masszázst, cellulit masszázst fóliázással és köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székesírodai masszázsváltozat, Hammam masszázsváltozat, megnevezi az alkalmazandó vivőanyagokat (talcum, szappan, krém, olaj), tisztában van hatásukkal, alkalmazási területeikkel, tárolásukra, keverésükre vonatkozó szabályokkal. Tisztában van a javallatokkal, ellenjavallatokkal	Ismeri a különböző masszázsváltozatokat (méz-csokoládé masszázsváltozat, szárazkefe masszázsváltozat, cellulit masszázsváltozat fóliázással, köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székesírodai masszázsváltozat, Hammam masszázsváltozat), megnevezi az alkalmazandó vivőanyagokat (talcum, szappan, krém, olaj), tisztában van hatásukkal, alkalmazási területeikkel, tárolásukra, keverésükre vonatkozó szabályokkal. Tisztában van a javallatokkal, ellenjavallatokkal	Nyitott az új masszázsváltozat megismerésére: méz-csokoládé masszázsváltozat, szárazkefe masszázsváltozat, cellulit masszázsváltozat fóliázással, köpölyözéssel, frissítő lábmasszázs, székesírodai masszázsváltozat, Hammam masszázsváltozat.	A kezelést önállóan, a kivitelezés megfelelő, tanult sorrendjében, hibátlanul, megfelelő időtartam alatt hajtja végre, felelősséget vállal saját munkájáért
11	Kiválasztja a köpölyözés kivitelezése során a megfelelő fajtájú és méretű köpölyt, és azokkal hatékony cellulit kezelést valósít meg.	Ismeri a köpölyözés történetét, alkalmazásának területeit, fajtáit és a kivitelezés szabályait, indikációit, kontraindikációit	Szem előtt tartja a szakma idevonatkozó protokollját.	A köpölyözés teljesen önállóan, saját felelősséggel történik, az idevonatkozó szabályok betartásával.

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

12	A székes-irodai masszázs feltételeit, sajátosságait és a masszázs során érintett területeket megnevezi. A masszázs egészségmegőrző, egészségjavító hatását, a vérellátásra, közérzetre, koncentrációra és hatékonyságra gyakorolt hatását az egyéb masszázsfajtákkal összehasonlítja, igény esetén a masszázst megtervezi, szemlélteti. A svédmasszázs fogásait használva, a ruhán keresztül végzett székesirodai masszázst a gyakorlatban kivitelezi.	A székes-irodai masszázs elvét, kivitelezésének módját (ruhán keresztül), hatását és a masszázs alkalmazásának javallatát ismeri	Figyelembe veszi a székes-irodai masszázs speciális szakmai protokollját. Kritikusan és éber szemléli, méri fel az adott környezetben kivitelezhető alkalmazás lehetőségét, különös tekintettel az intimitás betartására (pl. kommunikáció a masszázs során).	A masszázs kivitelezésének feltételeit biztosítja, szabályait betartja, együttműködve dolgozik.
13	A Hammam masszázs speciális feltételeit megvalósítja, indikációit, kontraindikációit gondosan megítéli, a masszázst és annak speciális feltételeit megtervezi, a masszázst kivitelezi.	A Hammam masszázs speciális feltételeit felsorolja, indikációit, kontraindikációit meghatározza, a masszázs elvét és annak speciális feltételeit érti.	A Hammam masszázs speciális szakmaetikai elveit tiszteli és elfogadja, munkájában empatikus és toleráns, mozgása a masszázsra jellemző vizes környezetben különösen tudatos és biztonságkereső.	A Hammam masszázs végzésekor vendégéért, a környezetért és saját magáért felelősséget vállal.
14	Aroma masszázs kivitelezése során kiválasztja a különböző aromaanyagokat a masszázs céljának megfelelően. A masszázs kivitelezése során kiválasztja és felhasználja a kezelés fajtájának megfelelő különböző vivő és aromaanyagokat. Alkalmazza az illóolajok,	Részletesen ismeri a különböző aromaanyagok (rozsmaring, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus, ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor) alkalmazási területeit, keverésükre vonatkozó szabályokat az aromamasszázs során. Ismeri a különböző	Törekszik az aromaanyagok lehető leghatékonyabb alkalmazására a masszázs kivitelezése során. A vivő és aromaanyagok felhasználása során szem előtt tartja a szakma ide vonatkozó szabályait. Képviseli az aromaterápia alapelveit	A masszázs kivitelezését önállóan végzi, melynek minőségéért és hatékonyságáért felelősséget vállal. Kontraindikációk at (allergia lehetőségét) felügyeli. A vivő és aromaanyagok felhasználásáért teljesen önállóan felel, az ide vonatkozó szabályokat betartja.

VLS CENTER Kft., E/2020/000315
SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

	aromaanyagok, gyógynövények felhasználásának és keverésének szabályait a kezelés során	masszázsajták kivitelezéséhez szükséges és felhasználható vivő és aromaanyagokat, azok hatásait és kivitelezésük szabályait. Ismeri az aromaterápia történetét, előállításának módozatait, élettani hatásait és alkalmazási területeit, tárolásukra vonatkozó munka- és tűzvédelmi szabályokat.		
15	Fejleszti a regeneráló masszázsismereteit, tudását, és ehhez alkalmazza a tudásszerzés különböző módszereit (különös tekintettel a gyakorlati és mozgóképi formákra).	Rendelkezik a regeneráló masszázs szakma hosszú távú és magas szintű műveléséhez szükséges gyakorlati módszerekkel és eszközökkel kapcsolatos biztos ismeretekkel.	Nyitott a regeneráló masszázs szakma átfogó gondolkodásmódjának és gyakorlati működésének, alapvető jellemzőinek hiteles közvetítésére és átadására.	A regeneráló masszázs szakmát megalapozó nézeteket felelősséggel vállalja.

3. A képzésbe való bekapcsolódás feltételei

3.1.	Iskolai előképzettség	érettségi végzettség
3.2.	Szakmai előképzettség	nem szükséges
3.3.	Egészségügyi alkalmassági követelmény	Az egészségügyi tevékenység végzéséhez szükséges egészségi alkalmasság vizsgálatáról és minősítéséről szóló 40/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendeletben meghatározott (az alkalmassági vizsgálat időpontjában fennálló) az egészségügyi tevékenység ellátására vonatkozó kizáró, valamint korlátozó okok meglétére/hiányára vonatkozó foglalkozás-egészségügyi szakellátó hely általi vizsgálat. A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmassági orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 4. §. (3) a pontjában meghatározott szakmai alkalmassági vizsgálat. Kizáró okok: Gyenge fizikum, hideg-nyirkos kezek, a fizikai és szellemi (mentális, pszichés) teljesítő képességet, az érzékszervek működését (látás, hallás), a kommunikációt korlátozó megbetegedések, allergia, asztma, cukorbetegség, epilepszia, a kéz idült bőrbetegségei, színlátási zavar. A szakma elsajátításának alkalmassági feltételei: minden tanulást akadályozó, befolyásoló, nehezítő tényezőktől való mentesség. (Egyéni oktatói elbírálás, méltányossági kérelem esetén az érettségi vizsga letételekor meghatározott könnyítések (pl. diszlexia esetén a szóbeli vizsga) a képzésen való részvétel tekintetében nem jelent kizáró okot.) A szakma elsajátításának egyéb feltétele: A gyakorlati órákon szabad mozgást biztosító, kényelmes ruházat, kellően rövid, ápoltt körmök (a köröm nem érhet túl az ujjbegyeken), körömlakk és műköröm

VLS CENTER Kft., E/2020/000315
SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

		használata a képzésen és a szakma gyakorlása közben nem megengedett!
3.4.	Szakmai gyakorlat területe és időtartama	nem szükséges
3.5.	Egyéb feltételek	<p>Minden résztvevővel az Fktv. (a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény és végrehajtási rendelete (a 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet) által meghatározott tartalmú felnőttképzési szerződést kell kötni.</p> <p>Amennyiben a képzésre jelentkező kéri az előzetes tudásmérést, a felnőttképzési szerződésben feltüntetésre kerül ennek eredménye.</p> <p>Amennyiben a képzésre jelentkező kéri az esetleges előzetesen megszerzett tudás beszámítását, a felnőttképzési szerződésben feltüntetésre kerül ennek eredménye.</p> <p>A résztvevő által bemutatott dokumentum(ok) tekintetében a képző intézmény egyedi elbírálás, szakmai indokok, esetleges központi iránymutatások alapján dönt arról, hogy valóban beszámítható-e a dokumentummal igazolt előzetesen megszerzett tudás.</p> <p>A gyakorlati órákon szabad mozgást biztosító, kényelmes ruházat, kellően rövid, ápoltné körömök (a köröm nem érhet túl az ujjbegyeken), körömlakk és műköröm használata a képzésen és a szakma gyakorlása közben nem megengedett!</p>

4. A képzésben való részvétel feltételei

4.1.	Részvétel követésének módja	<ul style="list-style-type: none"> - A személyes jelenléte igénylő hagyományos kontaktórák esetén a részvétel követésének módja: a résztvevők által aláírt jelenléti ívek. - Az esetleges valós idejű online órák esetén a részvétel követésének módja: a részvétel elektronikus dokumentummal való igazolása vagy a résztvevők listájáról készült képernyőfotók. - Az esetleges önálló felkészülés során a részvétel, az önálló felkészüléssel töltött képzési órák számának, vagyis a beszámítható órák számának igazolása a képzési program 8. pontjában foglaltak szerint történik. - A részvétel követésének módja továbbá a teljes képzés során a résztvevők hiányzásait dokumentáló haladási napló.
4.2.	Megengedett hiányzás	A kontaktórák 30 %-a.
4.3.	Egyéb feltételek	<p>Támogatott képzések esetén a támogatási szerződésben/támogatói okiratban/együttműködési megállapodásban, egyéb munkáltatói megrendelés esetén a megrendelővel kötött szolgáltatási szerződésben további feltételek szerepelhetnek.</p> <p>Ezen szerződésekben szereplő kisebb (pl. 10%) megengedett hiányzás esetén a szerződésben foglalt megengedett hiányzás az irányadó.</p>

5. Tervezett képzési idő

5.1.	A képzés óraszámja	360 óra (40% elmélet, 60% gyakorlat)
------	--------------------	---

VLS CENTER Kft., E/2020/000315
SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

6. A képzés tananyagegységei és összefoglaló táblázat a képzés megvalósításáról
(Fktv. 2. § 10. tananyagegység: a képzési program felépítését adó, önálló tartalommal bíró képzési egység)

Sor- szám	Tananyagegység	Tantárgy	Tantárgy óraszám				Tananyagegység óraszám		
			Alkalmazott munkaformák			Összesen	Alkalmazott munkaformák		Összesen
			Kontaktórák		Ebből önálló felkészülés alapján beszámítható óraszám vagy kontaktórák		Elmélet	Gyakorlat	
			Elmélet	Gyakorlat					
1.	Regeneráló masszázs elméleti és gyakorlati alapjai	Regeneráló masszázs elméleti alapjai	100	-	50	100	40 % 144 óra	60 % 216 óra	360 óra
		Regeneráló masszázs gyakorlati alapjai	44	216	130	260			
Összesen			144	216	180	360	144	216	360

46.1. Tananyagegység

6.1.1.	Megnevezése	Regeneráló masszázs elméleti és gyakorlati alapjai
6.1.2.	Célja	A tananyagegység célja megegyezik a képzési program céljával.
6.1.3.	Tartalma	<p>Regeneráló masszázs elméleti alapjai</p> <ul style="list-style-type: none"> - munkajogi alapfogalmak, Munkatörvénykönyv, munkaviszony létesítése -munkavállaló jogai, kötelezettségei - vonatkozó munka, - tűz és balesetvédelmi szabályok, előírások - személyi higiéné és az antiszepezsiz feltételei - masszázs szakma öltözködési, vendég/környezet-, viselet protokollja - vendég tájékoztatására vonatkozó szabályok - masszázs előkészítésének és az adatok dokumentálásának szakmai protokollja - szakmai kommunikáció fogalma, elemei, zavarok okai, jellemzői, - egyes masszázs technikákra vonatkozó szakmai kommunikáció -regeneráló masszázs szakmaetikai alapkövetelményei. -aktív és passzív mozgásrendszer alapszintű ismerete - alapszintű anatómia (csonttan, izomtán) - masszázs kontra-indikációi, bőr és belgyógyászati betegségek -masszázs elmélet (masszázs és a masszázsfajták története, általános hatás, távol hatás, helyi hatás, indikációk, kontraindikációk) - svéd masszázs (svédmasszázs fogásainak felsorolása, csoportosítása, a részmasszázsok anatómiai képletek szerinti csoportosítása, - masszázs technikák hasonlóságainak kifejtése - masszázs technikák indikációi és kontraindikációi felsorolásban. -szépészeti-, alakformáló és aromaterápiás masszázs fogásai -csoportosítása, kivitelezésének módjai -fogások tempója (méz, csokoládé, csúsztatásos köpölyözés, cellulit kezelések, frissítő lábmasszázs, valamint székes-irodai masszázs, Hammam masszázs kezelések elmélete, indikációi és kontraindikációi) -részmasszázs anatómiai képletek szerinti csoportosítása, masszázs technikák hasonlóságai, a masszázs-technikák kontra-indikációi -anatómiai ismeretek - csontok, izmok megnevezése -kontraindikációt okozó bőr- és belgyógyászati betegségek - a fájdalomkapu elmélete (gate control) - circulus vitiosus -aromaterápia története, illóolajok használata (hatásuk alapján), - illóolaj-keverékek összetétele, fajtái, keverési szabályai -indikációk -kontraindikációk

VLS CENTER Kft., E/2020/000315
SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

	<ul style="list-style-type: none">-vendég edukáció-elsősegélynyújtás-svédmasszázs-Alakformáló és szépészeti kezelések-Aromaterápiás frissítőmasszázs- elsősegélynyújtás szabályai- újraélesztés szabályai, érvényes protokollja-kivitelezésének szabályai- vendég szakszerű pozicionálása,- munka-, baleset- érintésvédelmi, és adatvédelmi szabályok- antiszepszis ismerete-megfelelő kommunikáció a vendég irányába <p>Regeneráló masszázsgyakorlati alapjai</p> <ul style="list-style-type: none">-ABCE szerinti állapotfelmérés, BLS, xBLS végez, AED.-Elsődleges sebellátás, segítséget hívása- Alapszintű aktív és passzív mozgásrendszer, anatómiája-masszázs kontraindikációit képező bőr és belgyógyászati betegségek-masszázs elmélet, svéd, szépészeti-, alakformáló és aromaterápiás masszázsfogásai, csoportosítása, kivitelezésének módjai-fogások tempója, a részmasszázs anatómiai képletek szerinti csoportosítása-masszázs technikák hasonlóságai, a masszázstechnikák kontraindikációi- vendég egészségi állapota, döntésképeség-vendég helyes fektetési pozicionálása, helyes alátámasztása-svédmasszázs fogásainak szakszerű és pontos, sorrendet betartó kivitelezése- svédmasszázs alapfogásai (simítás, dörzsölés, gyúrás, ütögetés, rezegtetés)-kiegészítő fogások (mángorlás, szitálás, kirázás)- masszázstípusok (méz-csokoládé masszázis, szárazkefe masszázis, cellulit masszázis fóliázással, köpölyözéssel,-frissítő lábmasszázs, székesírodai masszázis, Hammam masszázis)- alkalmazandó vivőanyagok (talcum, szappan, krém, olaj), - hatásuk, alkalmazási területeik, tárolásuk, keverésük- javallatok, ellenjavallatok- köpölyözés története, alkalmazásának területei- fajtái és a kivitelezés szabályai, indikációi, kontraindikációi-székes-irodai masszázis elve, kivitelezésének módja-(ruhán keresztül), hatása-masszázs alkalmazásának javallata <p>A Hammam masszázis speciális feltételei felsorolás szinten</p> <ul style="list-style-type: none">-indikációi, kontraindikációi- masszázis elve, speciális feltételei- különböző aromaanyagok (rozsmaring, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus,
--	--

VLS CENTER Kft., E/2020/000315
SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

		<p>ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor) alkalmazási területei</p> <ul style="list-style-type: none"> -keverésükre vonatkozó szabályok az aromamasszázs során -masszázsajták kivitelezéséhez szükséges és felhasználható vivő és aromaanyagok - azok hatásai és kivitelezésük szabályai - aromaterápia története, előállításának módozatai -élettani hatásai, alkalmazási területei, tárolásukra vonatkozó munka- és tűzvédelmi szabályok - gyakorlati módszerek és eszközök - Elsősegélynyújtás - elsősegélynyújtási protokoll szerint AMBU babán -BLS (Basic Life Support –eszköz nélküli, alapszintű újraélesztés) -AED használat (Automate dexternalde fibrillator - külső automata defibrillátor) -baleseti és munkavédelmi szabályok -antiszepszis szabályainak megszegése -beteg/sérült életének veszélyeztetése - egyéb elsősegélynyújtási szituáció megoldása - ájulás, eszméletlen beteg ellátása - törés. ficam ellátása - égési sérülés ellátása -Svédmasszázs gyakorlat masszázskrém vagy olaj, vagy talcum vivőanyaggal -vendég egészségi állapota, vendég tájékoztatása -masszázs menete, vendég pozicionálása - munkavédelmi és higiéniai szabályok betartása -önálló munkavégzés szabályai - cellulit masszázsk fóliázással -svédmasszázs fogásainak felhasználása, a hatóanyag felvitele és fóliázás az előírt testrészekben - cellulit masszázsk köpölyözés: köpölyözés gyakorlati kivitelezése testtájékokra lebontva, csúsztatásos köpölyözéssel is, -szárazkefe masszázsk: szárazkefe testtájéki használat, a svédmasszázs irányainak betartásával egész test vagy testtájékokra lebontva (olaj felvitele a svédmasszázs simító fogásainak megfelelően) - méz masszázsk: méz felvitele a vendég hátára, speciális fogások kivitelezése - csokoládé masszázsk: teljes test vagy testtájéki svédmasszázzsal való előkészítése után, a csokoládé-mint hatóanyag- felvitelének bemutatása, simító és dörzsölő mozdulatok kivitelezésével - székes-irodai masszázsk: ruhában, speciális masszázskszéken történő kezelés - relaxáló-stresszoldó masszázsk: a svédmasszázs főként simító, enyhe gyúró és felszíni dörzsölő fogásainak, mozdulatainak bemutatása helyes irányok betartása mellett egész testen, vagy részmasszázskként, - frissítő láb masszázsk: a talp és lábszár svédmasszázs fogásokkal történő masszírozása, a helyes irányok betartásával,
--	--	--

VLS CENTER Kft., E/2020/000315
SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

		<ul style="list-style-type: none"> - Hammam masszáz: peelingelés után Hammam zsákkal, olívaolajos szappannal teljes test kezelése - aroma anyagokkal és illóolajok (rozmarin, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus, ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor) aromaterápiás egésztest masszáz - nyugtató, - izomlazító, - frissítő- tonizáló cél -Nyugtató masszáz: a svédmasszázs helyes fogásait és azok irányait betartva, a felszíni és mély simító mozdulatok használata - Izomlazító masszáz: a svédmasszázs kivitelezése, főként gyúró mozdulatok használata. - Frissítő-tonizáló masszáz: a svédmasszázs kivitelezése, elsősorban dörzsölő, simító és ütögető fogások kivitelezésével. az anatómiai ismeretek, csontok, izmok megnevezése, - kontraindikációt okozó bőr- és belgyógyászati betegségek ismerete, - az aromaterápia történetét, illóolajok használatát (hatásuk alapján), - illóolaj-keverékek összetétele, fajtái, keverési szabályai -indikációi - kontraindikációi - vendég edukáció -Elsősegélynyújtás -Svédmasszázs gyakorlat -Alakformáló és szépészeti kezelések -Aromaterápiás frissítőmasszázs -svéd masszáz alap- és kiegészítő fogásai -kivitelezése a különböző vivőanyagok segítségével -masszázs alapelveinek pontos betartása -technika, vivőanyagok és kényelmi eszközök helyes és pontos felhasználása - vendég szakszerű pozicionálása -a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartása - Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása - Aromaterápiás frissítőmasszázs gyakorlat - svédmasszázs fogás irányai, és mélysége -aromaismeret, a technika, a vivőanyagok és segédeszközök helyes és pontos felhasználása - A masszáz indikációinak és kontraindikációi - aromaanyagok keverésére vonatkozó szabályok betartása és alkalmazása
6.1.4.	A tananyagegységhez rendelt óraszám	A 6. pontban feltüntetett összefoglaló táblázat szerint.
6.1.5.	A tananyagegység megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek	<ul style="list-style-type: none"> előadás bemutató szemléltetés magyarázat rendszerezés megbeszélés

VLS CENTER Kft., E/2020/000315
SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

		<p>konzultáció ismétlés irányított önálló tananyagfeldolgozás (opcionális) gyakorlati feladatok szituációs feladatok</p>
6.1.6.	A tananyagegység megvalósítása során alkalmazott munkaformák	<p>A tananyagegység kontaktórák és önálló felkészülés munkaformák keretében kerülhet megvalósításra a 6. pontban feltüntetett táblázat szerint.</p> <p>A kontaktórák a képzésben részt vevők személyes jelenlétét igénylő hagyományos tanórák vagy - olyan tanórák kivételével, amely olyan kompetencia átadására irányul, amely kizárólag személyes jelenlét mellett sajátható el – valós idejű online órák is lehetnek.</p> <p>Valós idejű online órák alkalmazását indokolhatják egészségügyi óvintézkedések, továbbá a résztvevők igényei (pl. a valós idejű online órák alkalmazása esetén népszerűbb a képzés kényelmi szempontok és a kedvezőbb képzési díj miatt).</p>
6.1.7.	A kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, a beszámítható óraszám	Amennyiben a képzés során alkalmazásra kerül az önálló felkészülés munkaforma, a beszámítható óraszám a 6. pontban feltüntetett összefoglaló táblázatban látható.
6.1.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra külön igazolás.

7. A zárt rendszerű elektronikus távoktatás kivételével a maximális csoportlétszám
(jogsabályi felső korlát nincs, módszertani szempontok alapján és a rendelkezésre álló személyi-tárgyi feltételek függvényében kell megállapítani)

7.1	Maximális csoportlétszám (fő)	40 fő
-----	-------------------------------	-------

8. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

Értékelés a képzés során:

Folyamatosan fejlesztő értékelés, lehetséges formái: szóbeli kikérdezés, oktatói szóbeli visszacsatolás, szóbeli konzultáció, tesztek kitöltetése az oktató(k) által meghatározott gyakorisággal. Célja a tananyag feldolgozása közben visszajelzés a résztvevőnek és az oktatóknak az elsajátítási folyamat hatékonyságáról; segítő-támogató, nem minősítő folyamat, korrigálható ez alapján a tanulási-tanítási folyamat. Ennek módja/formája az oktató hatásköre, intézményi előírás szintjén és egységesen nem dokumentálandó.

Az esetleges önálló felkészülés során a részvétel, az önálló felkészüléssel töltött képzési órák számának, vagyis a beszámítható órák számának igazolása és az önálló elsajátítási folyamat sikerességének mérése az alábbiak szerint történik:

Képző intézmény meghatározott óraszámú, otthoni felkészülésre kijelölt képzési rész után egy kontaktórán lefolytatott számonkéréssel, vagy leadott otthoni munka értékelésével ellenőrzi az önálló felkészülés eredményességét.

Amennyiben résztvevő egy adott, meghatározott óraszámú képzési rész esetén a számonkérést/leadott munkát „Megfelelt” minősítéssel teljesítette, úgy kell tekinteni, hogy az adott képzési részre fordítandó óraszámot résztvevő önálló felkészüléssel töltötte.

VLS CENTER Kft., E/2020/000315
SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

Megfelelt: legalább 60 %-os teljesítmény.
Nem felelt meg: 60 % alatti teljesítmény.)

Értékelés a képzés végén vagy a témakörök végén (szummatív értékelés):

A záróértékelés:

Formája: gyakorlati és szóbeli

Gyakorlati vizsga:

A feladat kiválasztása tételhúzás alapján történik a képző intézmény által a képzés témakörei alapján összeállított tételsor alapján.

A megszerezhető minősítések és az egyes minősítésekhez tartozó követelmények:

Megfelelt (a gyakorlati vizsga eredményes): ha a vizsgázó teljesítménye legalább 60%-osra értékelhető.

Nem felelt meg (sikertelen teljesítés): ha a vizsgázó teljesítménye nem értékelhető legalább 60%-osra.

Szóbeli vizsga:

A feladat kiválasztása tételhúzás alapján történik a képző intézmény által a képzés témakörei alapján összeállított tételsor alapján.

A megszerezhető minősítések és az egyes minősítésekhez tartozó követelmények:

Megfelelt (a szóbeli vizsga eredményes): ha a vizsgázó teljesítménye legalább 60%-osra értékelhető.

Nem felelt meg (sikertelen teljesítés): ha a vizsgázó teljesítménye nem értékelhető legalább 60%-osra.

A záróértékelés eredményes, ha a gyakorlati és a szóbeli vizsga is eredményes.

A záróértékelés feladatait a képző intézmény állítja össze.

Képesítő vizsga:

Szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát a nemzeti akkreditálásról szóló törvény szerinti akkreditáló szerv által személytanúsító szervezetként akkreditált vizsgaközpont szervezhet. Ameddig a szakképesítés tekintetében nincs szakmai vizsgát vagy képesítő vizsgát szervező akkreditált vizsgaközpont, a szakmai vizsga és képesítő vizsga megszervezéséről a szakképzésért felelős miniszter az IKK útján gondoskodik.

A képesítő vizsgára bocsátás feltétele:

- előírt elméleti és gyakorlati képzési tartalmak sikeres teljesítése
- a szakmai képzés követelményeinek igazolásáról a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.

9. A képzés zárása

9.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	<p>Tanúsítvány kerül kiállításra a 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22.§-a szerint.</p> <p>Kiadásának feltételei:</p> <ul style="list-style-type: none">- A felnőttképzési szerződésben rögzítettek maradéktalan teljesítése.- A kontaktórákról a megengedett mértéket meg nem haladó hiányzás vagy a megengedett hiányzás igazolt módon történő túllépése esetén beszámolási kötelezettség teljesítése a felnőttképzési szerződésben rögzített feltételekkel.- Az önálló felkészüléssel töltött beszámítható órák teljesítése (amennyiben az önálló felkészülés munkaforma alkalmazásra kerül).- A képzést záró vizsga eredményes teljesítése.
------	---	--

VLS CENTER Kft., E/2020/000315
SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

10. A képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételek, valamint a képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek és ezek biztosításának módja

10.1.	Személyi feltételek (képző intézmény határozza meg, jogszabályi előírás nincs)	<p>A képzés során az alábbiakkal rendelkező oktató(k) foglalkoztatható(k):</p> <ul style="list-style-type: none"> - a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú iskolai végzettséggel és szakképzettséggel, vagy - legalább középfokú iskolai végzettséggel és a képzési tartalomnak megfelelő szakképesítéssel, vagy - legalább középfokú iskolai végzettséggel és a képzési tartalomnak megfelelő legalább egy éves szakmai gyakorlattal rendelkező oktatók. <p>A végzettségen túl előírt feltételeket igazolhatja az oktató(k) aláírt szakmai önéletrajza.</p>
10.1.1.	Személyi feltételek biztosításának módja	<p>Oktatók foglalkoztatása: Megbízási szerződéssel vagy munkaszerződéssel, vagy az oktató alkalmazását bizonyító más szerződéssel.</p> <p>Az oktatók felkészültségével, oktatói kompetenciáik folyamatos fejlesztésével kapcsolatos dokumentumot, az oktatói minősítési rendszert az intézmény minőségirányítási rendszere tartalmazza.</p>
10.2.	Tárgyi feltételek (képző intézmény határozza meg, jogszabályi előírás nincs)	<p>A hagyományos tanórákon oktatóterem az alábbiak szerint:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kulturált és biztonságos környezet • a résztvevők létszámának megfelelően min. 1,5 m2/fő alapterület • a résztvevők létszámának megfelelően tanulóasztalok, székek vagy írólapos székek • 1 tanári asztal, 1 tanári szék • 1 tábla vagy flipchart • projektor • oktatói számítógép • internet hozzáférés <p>A felsorolt eszközök helyettesíthetők az érintett eszköz funkcióját kiváltó, korszerű eszközzel.</p> <p>A hagyományos tanórákhoz szükséges WC helyiség (darabszámát az egy időben jelen lévő résztvevői létszám figyelembevételével kell meghatározni).</p> <p>Az esetleges valós idejű online órákhoz a résztvevők és az oktató számára előírt feltételek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A szükséges szoftverek futtatására alkalmas saját számítógép, vagy bármilyen, az online kapcsolattartásra alkalmas eszköz • Internet-hozzáférés • Hangszóró • Mikrofon • Webkamera • A képző intézmény által aktuálisan előírt megfelelő platform, szoftverek <p>Oktatási eszközökkel felszerelt szaktanterem/demonstrációs terem</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dokumentációk - Oktatás technikai eszközök (tábla, projektor, számítógép, Pen-drive) - Informatikai berendezések (Hardver: PC+projektor, szoftver: prezentációs anyagok, képek, videók) - Csontváz - Masszórágó (emelhető- süllyeszthető-mosható)

VLS CENTER Kft., E/2020/000315
SZAKMAI KÉPZÉS KÉPZÉSI PROGRAMJA

Képzés megnevezése: Regeneráló wellness szakember (2021.03.05)

		<ul style="list-style-type: none"> - Masszőrszék - Kényelmi eszközök (has- henger- ékpárna) - Egészségügyi textíliák (lepedők, törölközők, plédok) - Bőr, felület és eszköztisztító és fertőtlenítő szerek. Különböző segéd és vivőanyagok: - talcum, - krém, - szappan - masszázsolaj - aromaolajak - csokoládé pasztilla vagy csokoládéolaj - méz (akác vagy virág) - cellulit krémek <p>Egyéb feltételek:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zuhanyzó - szárazkefe, olajmelegítő, különböző méretű, a kezelés fajtáknak megfelelő köpölyök (szilikon, plexi, üveg), fólia (testfóliázáshoz), Hammam masszázs eszközei (lemosható ún. "nedves" masszázsságy beépített folyóvízzel), Hammam zsák
10.2.1.	Tárgyi feltételek biztosításának módja	<p>A képző intézmény számára előírt tárgyi feltételeket képző intézmény tulajdonjog, használati jog vagy bérleti jogviszony vagy együttműködési szerződés alapján biztosítja.</p> <p>Az oktató számára előírt feltételeket képző intézmény vagy az oktató saját maga biztosítja.</p> <p>A résztvevők számára előírt tárgyi feltételeket a résztvevők maguknak biztosítják.</p>
10.3.	Egyéb speciális feltételek	<p>Önálló felkészülés munkaforma alkalmazása esetén az elsajátítási folyamat önálló megvalósításához szükséges tananyagfordozó, felmérő és útmutató anyagokat tartalmazó tanulócsomag.</p>
10.3.1.	Egyéb speciális feltételek biztosításának módja	<p>Önálló felkészülés munkaforma alkalmazása esetén a tanulócsomagot a képző intézmény bocsátja a képzésben résztvevő rendelkezésére elektronikus formában.</p>

Minősítés helye: Nagykanizsa

Minősítés időpontja: 2023.02.14.

Varga Ágnes
Szakértő neve

.....
a felnőttképző
képviselőjére jogosult
személy aláírása



FSZ/2021/000050
A felnőttképzési szakértők nyilvántartásában
szereplő nyilvántartási száma

.....
Szakértő aláírása

VLS CENTER
 Oktatási, Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.
 9423 Ágfalva, Döbeleni út 10.
 Bank: 10404050-40514531-00000000
 Cgk: 05-09-012160
 Adószám: 12277114-2-03

**A képzési program felnőttképzési szakértő által történő előzetes minősítése
AZ ELŐZETES MINŐSÍTÉST VÉGZŐ SZAKÉRTŐ SZAKVÉLEMÉNYE**

Intézmény neve, felnőttképzési engedélyszáma:	VLS CENTER Kft. E/2020/000315
Képzés (képzési program) megnevezése, programkövetelmény száma:	Gyógyszerári szakasszisztens programkövetelmény száma: 09165001
Előzetes minősítést végző szakértő neve, szakértői nyilvántartási száma	Varga Ágnes FSZ/2021/000050

Szakértő nyilatkozata:	A képzési program előzetes minősítése megtörtént.
Szakértői megállapítások:	<p>1. A képzési program tartalma megfelel a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvénynek és szakmai oktatás vagy szakmai képzés esetén a szakképzésről szóló törvénynek és a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló kormányrendeletnek.</p> <p>2. A képzési programban meghatározott tartalommal, feltételekkel és módon, valamint a képzéssel érintett célcsoport számára megszerezhető a képzési programban megjelölt kompetenciák.</p> <p>3. A képzési program minden oldala folyamatos oldalszámozással van ellátva.</p>
Szakértői vélemény kelte:	Nagykanizsa, 2023. 02. 14.
Felnőttképzési szakértő aláírása:	
Felnőttképző intézmény képviselőjének aláírása:	

VLS CENTER
 (Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.)
 9400 Ajtóly, Cskámen u. 10.
 Elnök: 18204928-40514930-00000000
 Cgk: 08-09-013180
 Adószám: 1227114-2-03